

# 13.8.2024

[www.asahinordic.com](http://www.asahinordic.com)



**Nyt se alkaa!!!  
Asahi Nordic on  
kehittänyt uuden  
Lasten Asahi -tuotteen!  
Kouluttaudu  
ensimmäisten  
joukossa!**

L A S T E N

**ASAHI**

OHJAAJAKOULUTUS



Oletko varhaiskasvatuksen ammattilainen?

Työskentelet lasten parissa päiväkodeissa, kerhoissa, kouluissa?

Kaipaatko liikunnallisesti aktiivisia leikkejä ja harjoitteita antamaan uusia virikkeitä lapsille sekä omaan työhösi?

Normaali arki on herkästi kuormittavaa ja altistaa lasta stressaaville tilanteille, Asahi auttaa lasta rentoutumaan, palautumaan stressistä ja sen aiheuttamasta ylivireystilasta.

Lasten asahi -harjoitteisiin luodut mielikuvat ja tarinat auttavat lasta hahmottamaan liikkeen koordinaatiota sekä pitävät mielen suunnattuna harjoitteessa ja nyt-hetkessä.

Yhdessä koettujen hetkien lisäksi ryhmässä liikkuminen kehittää lapsen sosiaalisia-, vuorovaikutus- ja itsesäätelytaitoja. Liikesarjojen harmonisuus on esteettisesti kaunista katseltavaa ja yhteinen kehonkieli tukee ryhmään kuulumisen tunnetta.

Mikä parasta Asahin harjoittaminen ei vaadi paikka tai aika sidonnaisuutta, vaan harjoituksia voidaan tehdä sisällä tai ulkona, isossa tai pienessä tilassa, päiväkodin ruokajonossa, aamupiirissä, ennen lepoa, illalla ennen nukkumaan menoa, metsässä tai kävelyretkellä, jokaisen valopylvään kohdalla.

## Tule oppimaan lisää!

**Pilottikoulutuksen hinta on 95€ sis alv 24% (norm.hinta 150€ sis alv 24%)**

Lasten asahin koulutuspäivä tiistaina 13.8. klo 10-16 Lohjalla

Puu-Anttilan tiloissa, Suurlohjankatu 2, Lohja

Ilmoittautumiset 2.8. mennessä [maarit@asahinordicinstitute.com](mailto:maarit@asahinordicinstitute.com)